



INTERSEL du Printemps 2012

Le 17 mars à TRETTS

9h $\frac{1}{2}$ accueil

10h $\frac{1}{2}$ **débat** ; en même temps : ateliers pour les plus jeunes

Xavier , du Crocosel (de Rognes) veut bien animer ce débat avec comme idée de départ :

"SEL et militantisme": quoi de neuf dans chaque SEL depuis l'atelier du 16 Octobre?"

12h $\frac{1}{2}$: apéro puis repas

13h $\frac{1}{2}$: Bourse d'Echange

14h : **ateliers** :vous pourrez vous y inscrire dès votre arrivée

Annick = Atelier découverte du Zen Shiatsu

"shiatsu" mot japonais qui signifie "digito-pression" basé sur la Médecine Traditionnelle Chinoise utilisée depuis plusieurs siècles au Japon. Thérapie corporelle énergétique à travers un touché réconfortant, précis et doux qui utilise le poids du corps, la respiration et la relaxation .

Isabelle = atelier bois

L'atelier bois est destiné principalement aux enfants. Il s'agira de décorer des cadres avec des matériaux naturels (rameaux, coquillages, feuilles mortes...). Vous pourrez apporter une photo que l'on mettra en valeur avec ces cadres.

Dominique et Maryannick et ses enfants : Mandalas

Aujourd'hui le Mandala nous rappelle que la vie est de nature unitaire, et non divisée. Il contribue à élever la conscience à cette compréhension globale de l'Univers

Liliane = atelier de Numérogie Humaniste

Un atelier de Numérogie ??? et Humaniste en plus ??? qu'est-ce ? et pourquoi faire ?"

je vous propose de répondre à vos questions en vous donnant quelques exemples simples : osez être curieux !

Visite de la vieille ville : une heure de ballade dans les ruelles du Centre Ancien



Présentation : Nous demandons à chaque SEL de se présenter (sur une feuille A4) et nous en ferons un tableau d'affichage - merci

hébergement : merci de nous contacter si vous souhaitez que nous vous hébergions



A bientôt